

CARIES DENTAIRES ET MALADIES GINGIVALES



Recommandations pour les décideurs politiques

Points clés du Workshop de Paris 2016 sur les Frontières entre les Caries Dentaires et les Maladies Parodontales - organisé conjointement par l'EFP et l'ORCA

Compilation du **Prof Nicola West**, à partir des rapports de consensus des groupes de travail présidés par **Prof Mariano Sanz**, **Prof Søren Jepsen**, **Prof Iain Chapple**, et **Prof Maurizio Tonetti**



Perio
Work
shop

Maladies Gingivales et Caries Dentaires

interactions et ressemblances entre les pathologies orales **les plus** répandues



Maladies Gingivales et Caries Dentaires restent des problèmes majeurs de santé publique à travers le monde.



Les Parodontites Sévères sont une des causes principales de la perte dentaire chez l'adulte.



Non traitées, Caries et Parodontites peuvent avoir des conséquences sévères et entraîner la perte dentaire.

Perio & Caries

Maladies Gingivales et Caries sont toutes deux évitables



10% de la population mondiale est atteinte de Parodontite Sévère 743 millions de personnes sont atteintes.



1 personne sur 3 est atteinte de caries.



La Parodontite Sévère est la sixième maladie la plus répandue à travers le monde.

Consultez notre site : perioandcaries.efp.org



Les dents sont pour la vie

Les maladies parodontales et les caries sont les maladies non transmissibles les plus répandues chez l'Homme et la principale cause de perte dentaire. Ces deux pathologies peuvent compromettre l'alimentation et avoir un impact négatif sur l'estime de soi et la qualité de vie. Le biofilm dentaire est un déterminant biologique majeur commun aux deux pathologies qui partagent des facteurs de risque et ont des déterminants sociaux importants à prendre en compte pour leur prévention et leur maîtrise.

Tous les membres de l'équipe de soins dentaire participent à l'éducation et la motivation des patients afin de réduire leur consommation en sucres libres, d'effectuer un bon contrôle de plaque et d'encourager au sevrage tabagique.

Un certain nombre d'autres professionnels de santé doivent aussi être au courant de ces pathologies et comprendre l'équilibre qui existe entre les facteurs de risque (par ex. le tabac), les facteurs protecteurs (par ex. le fluor dans la prévention carieuse, l'importance de hygiène orale dans les maladies parodontales) et les facteurs pathologiques.

Les transitions démographiques, les évolutions des facteurs de risque et des comorbidités, une meilleure prévention et une prise en charge précoce des caries et maladies parodontales permettant l'allongement dans le temps du maintien des dents, mettent en exergue un besoin urgent de grandes mesures visant à harmoniser les politiques de santé, la prise en charge, l'éducation et l'information au public sur la nécessité de changer et d'adapter les besoins de santé orale à une population vieillissante.

Les interventions des pouvoirs publics se doivent d'être significatives à l'échelle individuelle et de la population et doivent être conçues pour associer les bénéfices de prise en charge des caries, des maladies parodontales et de la santé en général.

Des moyens de prévention et thérapeutiques efficaces existent pour prendre en charge les caries et maladies parodontales. Dans les 20 dernières années, les progrès en matière de prévention et traitement des caries et maladies parodontales ont permis l'amélioration de la santé orale. Cependant, à cause des fortes demandes en termes de santé orale, bien-être et qualité de vie du sujet âgé, cela représente un énorme challenge pour la prise en charge et les systèmes de santé.

Les dents sont pour la vie. Agissez !

Recommandations sur les maladies parodontales et les caries dentaires

Recommandations pour les agences de Santé publique et les décideurs politiques

- **Les maladies parodontales** et les caries sont **ubiquitaires** et responsables de pratiquement **toutes les pertes dentaires**, malgré cela elles sont **facilement évitables**.
- **Les données épidémiologiques** et l'analyse de l'évolution des facteurs de risque suggèrent que **le poids/coût des caries et maladies parodontales** va augmenter avec le fait que la population vieillissante conserve ses dents. Cela requiert des **actions urgentes**.
- **Une bonne hygiène orale** fait partie intégrante d'un vieillissement en bonne santé. Une meilleure prévention précoce des caries et maladies parodontales permet de conserver les dents. L'association de cela avec la transition démographique, l'évolution des facteurs de risque et les comorbidités, met en avant un **besoin urgent** d'harmoniser les politiques en matière de prise en charge, d'éducation et de communication sur les besoins en santé orale pour une population vieillissante.
- Les parties prenantes doivent **associer leurs efforts** de toute urgence pour répondre à **l'augmentation des besoins** en santé orale dans la population vieillissante. Des actions spécifiques doivent être menées avec la participation de tous les acteurs concernés et adaptées aux différents systèmes de soins.
- **Les inégalités** en matière de santé orale **doivent être abordées** afin de prévenir et maîtriser les maladies parodontales. Cela requiert l'élaboration de stratégies en fonction des déterminants et besoins de chaque groupe, en fonction de leur statut socio-économique.
- **L'avenir** en matière de recherche, prise en charge et politiques de santé orale doit tendre à établir des modèles basés sur des facteurs déterminants sociaux.
- Des collaborations et interactions étroites entre les chercheurs en santé orale et générale sont nécessaires et peuvent se faire par une **approche commune des facteurs de risque**.
- Les données concernant la prévalence doivent se traduire en **poids/coût de ces pathologies** pour les politiques de santé publique, pour les campagnes d'informations et de répartitions des ressources en matière de santé publique dentaire.
- **Les professionnels de santé dentaire** doivent faire partie intégrante des acteurs de santé médicaux et sociaux impliqués dans la prise en charge des personnes âgées. Atteindre cet objectif nécessite de partager régulièrement les informations médicales importantes.
- Les organismes de santé et les maisons de santé doivent inclure **l'aide pour les soins bucco-dentaires** dans les fiches de poste de leur personnel soignant et faciliter l'accès aux soins dentaires.
- Les variations épidémiologiques et démographiques ainsi que l'évolution des besoins des population âgées doivent être prises en considération lors de l'élaboration et de l'instauration de **formations théoriques et pratiques** aux étudiants de second et troisième cycle ainsi qu'au cours des formations continues professionnelles.
- Qu'ils soient dentaires ou non-dentaires, les professionnels de santé doivent être **plus conscients** et avoir **plus de connaissances sur les comorbidités et traitements** relevant des soins dentaires chez les personnes âgées.

Recommandations pour une politique d'intérêt public

Chaque fois que cela est possible, les interventions des pouvoirs publics se doivent d'être significatives à l'échelle individuelle et de la population et devraient être conçues pour associer les bénéfices de prise en charge des caries, des maladies parodontales et de la santé en général.

- Promouvoir la prévention et développer des régimes personnalisés de soins pour la santé orale et les inclure dans le **système de remboursement** des pays.
- Développer immédiatement des systèmes d'**indemnités** qui encouragent la **prévention** et la **prise en charge personnalisée** plutôt que d'intervenir dans les conventions et les modes de paiement pour les soins dentaires.
- Intégrer **l'évaluation du risque** et la **prise en charge du risque** dans les soins courants.
- Instaurer des **consultations gratuites** de contrôle **à des moments clés** de la vie comme 2, 5, 12, 26, 40 et 70 ans.
- Développer des stratégies pour **répondre aux inégalités en matière de santé orale** dans les zones socioéconomiquement défavorisées.
- Encourager les maisons de santé à développer des stratégies et processus afin de **maintenir la santé orale** de leurs résidents.
- Encourager toutes les femmes allaitantes à instaurer chez leurs nourrissons un **suivi dentaire régulier**.
- Donner des conseils sur l'intérêt de l'apport en **vitamine D** aux femmes enceintes, parents de nourrissons et d'enfants.
- Apporter des conseils sur l'intérêt des micronutriments anti-oxydants tels que la **vitamine C**.
- Soutenir les politiques alimentaires qui cherchent à **réduire** les collations et aliments contenant du sucre dans les lieux publics, d'enseignement et de loisirs.
- Exercer des pressions afin de réduire le coût des **collations saines**, fruits et légumes, riches en micronutriments.

Conserver des dents saines à vie a de nombreux avantages



permet une mastication, une alimentation, une phonation et un sourire optimal



réduit le risque de conséquences sur la santé générale



améliore la qualité de vie et le bien-être



agit positivement sur l'économie de la santé

- 1  Caries et maladies parodontales sont les pathologies humaines les plus fréquentes - et sont toutes les deux évitables.
- 2  Le poids/coût de ces maladies est élevé et augmente avec l'allongement de la durée de vie.
- 3  Il faut consulter régulièrement un professionnel de santé bucco-dentaire afin de prévenir et traiter efficacement les caries et maladies parodontales.
- 4  Il n'est pas normal de saigner des gencives. Un professionnel de santé bucco-dentaire doit être consulté immédiatement.
- 5  Les professionnels de santé bucco-dentaire peuvent aussi sensibiliser sur la perte de poids, le sevrage tabagique, la pratique sportive, le contrôle du diabète et de la glycémie en général.
- 6  La parodontite doit être considérée comme le reflet d'un problème de santé générale.
- 7  L'éducation pour la santé orale doit se faire auprès des enfants, femmes enceintes, jeunes mamans, travailleurs sociaux et autres personnels de soin.
- 8  L'état de santé orale des personnes âgées est plus influencé par leur niveau de dépendance que par leur âge biologique.
- 9  Diminuer la quantité et la fréquence de consommation de sucres et de féculents est important pour éviter les maladies parodontales et les caries. Leur consommation doit se limiter aux repas.
- 10  Un brossage biquotidien avec un dentifrice au fluor est essentiel. Il peut être complété par l'utilisation d'agents chimiques ayant une action sur la plaque dentaire comme les bains de bouche et dentifrices.

Perio
& Caries
en un coup d'oeil

Perio & Caries, une collaboration EFP-Colgate



L'European Federation of Periodontology (EFP), leader mondial en termes de santé et maladies gingivales est la force motrice derrière EuroPerio – Le plus important congrès international en Parodontologie – et le Workshop Européen en parodontologie, le plus grand rendez-vous mondial en parodontologie. L'EFP édite aussi le Journal of Clinical Periodontology, une des plus grandes revues scientifiques dans le domaine.

L'EFP comprend 30 sociétés nationales de parodontologie en Europe, Afrique du Nord, Caucase, et au Moyen Orient. Ensemble cela représente environ 14,000 parodontologues, dentistes, chercheurs, et autres membres de l'équipe dentaire qui cherchent à améliorer les connaissances et la pratique en parodontologie.

www.efp.org



Avec plus de 200 ans d'histoire, Colgate-Palmolive est un leader mondial en santé orale et s'efforce d'améliorer globalement celle-ci. L'entreprise possède les plus grandes marques de dentifrice et brosse à dent manuelle dans de nombreuses régions du monde selon les données sur la valeur, dont des marques internationalement connues comme Colgate®, Colgate Total®, Maximum Cavity Protection plus Sugar Acid Neutraliser™, Sensitive Pro-Relief™, Max White One®, elmex®, meridol® and Duraphat®.

Colgate-Palmolive continue à bâtir son succès grâce à des innovations en santé orale et de forts partenariats avec les professionnels de santé dentaire et publics. Ses valeurs fondamentales que sont les "soins", le "travail en équipe" et la "formation continue" se retrouvent non seulement dans la qualité des produits et la réputation de l'entreprise mais aussi dans sa détermination à améliorer la qualité de vie de ses consommateurs et son dévouement envers les collectivités qu'elle sert.

Pour plus d'informations sur l'engagement de Colgate auprès des professionnels de santé visitez notre site :

www.colgateprofessional.co.uk

www.colgatetalks.com



perioandcaries.efp.org



European
Federation of
Periodontology

L' EFP remercie Colgate
pour son soutien et ses subventions sans restriction



Traduit de l'anglais par la Société Française SFPIO
Sara Laurencin, Yves Reingewirtz, Virginie Monnet-Corti et David Nisand
www.sfpio.com

