

Recommandations pour les professionnels de Santé Bucco-dentaire

Points clés du Workshop de Paris 2016 sur les Frontières entre les Caries Dentaires et les Maladies Parodontales - organisé conjointement par l'EFP et l'ORCA

Compilation du **Prof Nicola West**, à partir des rapports de consensus des groupes de travail présidés par **Prof Mariano Sanz**, **Prof Søren Jepsen**, **Prof Iain Chapple**, et **Prof Maurizio Tonetti**



Maladies Gingivales et Caries Dentaires

interactions et ressemblances entre les pathologies orales **les plus** répandues



Maladies Gingivales et Caries Dentaires restent des problèmes majeurs de santé publique à travers le monde.



Les Parodontites Sévères sont une des causes principales de la perte dentaire chez l'adulte.



Non traitées, Caries et Parodontites peuvent avoir des conséquences sévères et entraîner la perte dentaire.

Perio & Caries

Maladies Gingivales et Caries sont toutes deux évitables



10% de la population mondiale est atteinte de Parodontite Sévère 743 millions de personnes sont atteintes.



1 personne sur 3 est atteinte de caries.



La Parodontite Sévère est la sixième maladie la plus répandue à travers le monde.

Consultez notre site :

perioandcaries.efp.org



Les dents sont **pour la vie**

Les maladies parodontales et les caries sont les maladies non transmissibles les plus répandues chez l'Homme et la principale cause de perte dentaire. Ces deux pathologies peuvent compromettre l'alimentation et avoir un impact négatif sur l'estime de soi et la qualité de vie.

Le biofilm dentaire est le déterminant biologique majeur commun aux deux pathologies.

Elles partagent des facteurs de risque et ont des déterminants sociaux importants à prendre en compte pour leur prévention et leur prise en charge.

Les rapports scientifiques les plus récents montrent que des approches préventives similaires, basées sur une hygiène orale quotidienne avec du dentifrice au fluor, sont efficaces sur la maladie parodontale et les caries.

A cause de la croissance mondiale et de l'allongement dans le temps du maintien des dents, le nombre de personnes touchées par la carie dentaire ou la parodontite augmente, entraînant par la même une augmentation du coût total de ces pathologies en particulier chez les sujets âgés.

Tous les membres de l'équipe des professionnels de santé bucco-dentaire ont un rôle à jouer dans l'éducation et la motivation des patients, la réduction de la consommation en sucres libres, le contrôle de plaque et le sevrage tabagique. Des moyens de prévention et thérapeutiques efficaces existent pour prendre en charge les caries et maladies parodontales.

Dans les 20 dernières années, les progrès en matière de prévention et traitement des caries et maladies parodontales ont permis l'amélioration de la santé orale. Cependant, à cause des fortes demandes en termes de santé orale, bien-être et qualité de vie du sujet âgé, cela représente un énorme challenge pour la prise en charge et les systèmes de santé.

Les dents sont pour la vie. Aidez vos patients à s'en occuper !

Recommandations sur les maladies parodontales et les caries dentaires

Les maladies parodontales

Le **biofilm dentaire** est le principal responsable de la parodontite. Si le risque de parodontite a une forte composante héréditaire, le style de vie, les facteurs environnementaux et les habitudes sont les déterminants clés du développement ou de la progression de la maladie.

La **prévalence** des parodontites est plus faible chez les femmes. Les données suggèrent qu'il y a un pic de parodontites sévères entre 30 et 50 ans cependant la survenue de la parodontite peut avoir lieu bien plus tôt.

Il existe une corrélation entre un niveau socioéconomique bas et une prévalence plus élevée de parodontite.

- ✓ Recommandez l'utilisation d'**agents chimiques de contrôle de plaque** en plus du **dentifrice fluoré** dans le traitement de la gingivite pour la prévention primaire de la parodontite.
- ✓ **Impliquez l'ensemble de l'équipe de soin dans les conseils et le soutien** au sevrage tabagique et adressez aux services spécialisés quand c'est nécessaire.
- ✓ **Discutez de la perte de poids** et des stratégies de restriction calorique.
- ✓ **Augmentez la sensibilisation sur l'importance** de la vitamine D et des sources naturelles alimentaires de micronutriments antioxydants, surtout pour les personnes âgées.
- ✓ **Incitez** les patients diabétiques à contrôler leur glycémie.

Les caries dentaires

Les **glucides (sucres et féculents)** issus de la fermentation alimentaire sont essentiels au développement et à la progression des caries dentaires. La susceptibilité à la carie dentaire aurait une composante génétique.

La **susceptibilité** varie considérablement tout au long de la vie. Elle est particulièrement élevée chez le jeune et les personnes âgées.

Il existe une corrélation entre un niveau socio-économique bas et un risque élevé de caries dentaires.

- ✓ **Recommandez l'utilisation de dentifrices au fluor** pour la prévention carieuse.
- ✓ **Pour les individus à risque élevé de caries**, en plus des dentifrices très fluorés à usage domestique, pensez à l'application topique de fluor par un professionnel de santé.
- ✓ **Incitez et motivez** les patients à réduire leur consommation en sucres libres.
- ✓ **Donnez des conseils** sur la réduction de la consommation en féculents chez les personnes atteintes de caries radiculaires.

Caries dentaires et maladies parodontales sont toutes deux évitables. La prévention et les traitements sont efficaces à tout âge.

- Prenez l'habitude de demander aux patients leurs **antécédents familiaux de maladies parodontales et caries**.
- Prenez l'habitude d'inclure un questionnaire de **comportement et habitudes alimentaires** afin d'identifier les individus/groupes à risque.
- Faites faire une **évaluation diététique** lorsque la maladie est active.
- Examinez le niveau de **production salivaire/humidité** et supplémentez en fluor et/ou substituts salivaires chez les patients ayant une diminution de la production salivaire.
- **Identifiez le niveau de risque** des patients à l'aide d'outils d'évaluation du risque et réalisez un programme de prévention personnalisé du risque pour chaque patient.
- **Éduquez, motivez et aidez** les patients à avoir un contrôle de plaque individualisé; l'éducation à l'hygiène doit être complétée par des approches motivationnelles.
- **Apportez le même niveau** de prévention et de soin quelque soit l'âge afin de permettre le maintien des dents naturelles le plus longtemps possible.
- **Apportez des conseils et prônez une alimentation saine** selon les recommandations nationales. Adressez à un diététicien ou médecin généraliste lorsque c'est nécessaire.
- **Incitez à supprimer la consommation** de sucres entre les repas chez les patients ayant des caries actives et/ou des saignements gingivaux.
- **Introduisez le nettoyage dentaire professionnel** dans un programme de prophylaxie complet et structuré comprenant l'éducation à l'hygiène, la motivation, les conseils alimentaires et l'application de fluor.
- **Tenez plutôt compte du niveau de dépendance** que de l'âge biologique afin d'individualiser les approches de prévention et thérapeutiques chez les personnes âgées.
- **Adaptez votre prise en charge dentaire**, par des stratégies thérapeutiques spécifiques (minimalement invasives, palliatives), lorsque le vieillissement est associé à une modification de dépendance, avec comme but de maintenir une dentition fonctionnelle et indolore.
- **Assurez vous que votre exercice de la médecine dentaire soit accessible** aux personnes âgées et qu'ils puissent se procurer facilement du dentifrice ou une brosse à dents.
- **Prenez en considération** les aspects médicaux lors du traitement des pathologies orales et collaborez avec les autres praticiens et professionnels de santé.

Conserver des dents saines à vie a de nombreux avantages



permet une mastication, une alimentation, une phonation et un sourire optimal



réduit le risque de conséquences sur la santé générale



améliore la qualité de vie et le bien-être



agit positivement sur l'économie de la santé

- 1 Caries et maladies parodontales sont les pathologies humaines les plus fréquentes - et sont toutes les deux évitables.
- 2 Le poids/coût de ces maladies est élevé et augmente avec l'allongement de la durée de vie.
- 3 Il faut consulter régulièrement un professionnel de santé bucco-dentaire afin de prévenir et traiter efficacement les caries et maladies parodontales.
- 4 Il n'est pas normal de saigner des gencives. Un professionnel de santé bucco-dentaire doit être consulté immédiatement.
- 5 Les professionnels de santé bucco-dentaire peuvent aussi sensibiliser sur la perte de poids, le sevrage tabagique, la pratique sportive, le contrôle du diabète et de la glycémie en général.
- 6 La parodontite doit être considérée comme le reflet d'un problème de santé générale.
- 7 L'éducation pour la santé orale doit se faire auprès des enfants, femmes enceintes, jeunes mamans, travailleurs sociaux et autres personnels de soin.
- 8 L'état de santé orale des personnes âgées est plus influencé par leur niveau de dépendance que par leur âge biologique.
- 9 Diminuer la quantité et la fréquence de consommation de sucres et de féculents est important pour éviter les maladies parodontales et les caries. Leur consommation doit se limiter aux repas.
- 10 Un brossage biquotidien avec un dentifrice au fluor est essentiel. Il peut être complété par l'utilisation d'agents chimiques ayant une action sur la plaque dentaire comme les bains de bouche et dentifrices.

Perio
& Caries
en un coup d'oeil

Perio & Caries, une collaboration EFP-Colgate



L'European Federation of Periodontology (EFP), leader mondial en termes de santé et maladies gingivales est la force motrice derrière EuroPerio – Le plus important congrès international en Parodontologie – et le Workshop Européen en parodontologie, le plus grand rendez-vous mondial en parodontologie. L'EFP édite aussi le Journal of Clinical Periodontology, une des plus grandes revues scientifiques dans le domaine.

L'EFP comprend 30 sociétés nationales de parodontologie en Europe, Afrique du Nord, Caucase, et au Moyen Orient. Ensemble cela représente environ 14,000 parodontologues, dentistes, chercheurs, et autres membres de l'équipe dentaire qui cherchent à améliorer les connaissances et la pratique en parodontologie.

www.efp.org



Avec plus de 200 ans d'histoire, Colgate-Palmolive est un leader mondial en santé orale et s'efforce d'améliorer globalement celle-ci. L'entreprise possède les plus grandes marques de dentifrice et brosse à dent manuelle dans de nombreuses régions du monde selon les données sur la valeur, dont des marques internationalement connues comme Colgate®, Colgate Total®, Maximum Cavity Protection plus Sugar Acid Neutraliser™, Sensitive Pro-Relief™, Max White One®, elmex®, meridol® and Duraphat®.

Colgate-Palmolive continue à bâtir son succès grâce à des innovations en santé orale et de forts partenariats avec les professionnels de santé dentaire et publics. Ses valeurs fondamentales que sont les "soins", le "travail en équipe" et la "formation continue" se retrouvent non seulement dans la qualité des produits et la réputation de l'entreprise mais aussi dans sa détermination à améliorer la qualité de vie de ses consommateurs et son dévouement envers les collectivités qu'elle sert.

Pour plus d'informations sur l'engagement de Colgate auprès des professionnels de santé visitez notre site :

www.colgateprofessional.co.uk

www.colgatetalks.com



perioandcaries.efp.org



European
Federation of
Periodontology

L' EFP remercie Colgate
pour son soutien et ses subventions sans restriction



Traduit de l'anglais par la Société Française SFPIO
Sara Laurencin, Yves Reingewirtz, Virginie Monnet-Corti et David Nisand
www.sfpio.com

